

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы :
Р.З.Музаффарова



МЕНЮ НА 07.12.2023г.

5-9 классы

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---|---------------------------------|------------------|-------|------|----------|-------|
| | ОБЕД | | | | | |
| 1 | Борщ с свежей капустой с курице | 250/15 | 4,6 | 7,7 | 10,3 | 129,4 |
| 2 | Плов из курицы | 200 | 18,1 | 13,5 | 41,3 | 357 |
| 3 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 10 | 41,6 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47,4 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 |
| | | | 25,5 | 21,5 | 80,1 | 616,2 |
| | ИТОГО на 1 ученика: | 51 рубля | | | | |
| | Из бюджета | 8,80 руб. | | | | |